

گزارش کارگاه سه روزه آموزش

ولتیز

با حضور مدرس بین المللی خانم Schwarzmann



۱۶ الی ۱۸ آبانماه ۱۳۹۵

شنبه ۹۵/۸/۱۵

در ساعت ۱۴:۳۰ خانم Schwarzmann از امکانات باشگاه و مکان برگزاری کلاس تئوری و عملی جهت برگزاری کارگاه آموزش ولتیز بازدید داشتند و از امکانات ورزشی مختص به این رشته اظهار رضایت نمودند.



روز اول: یکشنبه ۹۵/۸/۱۶

کارگاه در ساعت ۹ صبح با برگزاری کلاس تئوری شروع شد و هر یک از شرکت کنندگان خود را معرفی کرده و از سابقه فعالیتشان گفتند. از آنجائیکه این رشته جدیدی در سوارکاری ایران به شمار می رود، خانم Schwarzmenn اطلاعات پایه ای را در اختیار شرکت کنندگان گذاشتند و آنها را با بسیاری از قوانین این رشته آشنا کردند. در بعدازظهر همین روز کلاس عملی روی وسیله Barrel انجام شد و تک تک شرکت کنندگان امکان استفاده از وسایل و انجام حرکات روی آن را داشتند، بگونه ای که تئوریهای فراگرفته شده بصورت عملی قابل اجرا بود.



روز دوم: دوشنبه ۹۵/۸/۱۷

مطابق روز گذشته و برنامه ریزی های انجام شده، کلاس عملی در ساعت ۹ صبح در مانژ سرپوشیده باشگاه بام برگزار گردید و نحوه صحیح انجام تمرینات و حرکتهای انعطافی، سوار شدن و پیاده شدن صحیح مختص به این رشته آموزش داده شد.



روز سوم: سه شنبه ۹۵/۸/۱۸

مطالب آموزشی ارائه شده توسط خانم Schwarzmann بصورت عملی روی اسب در حالت قدم به اجرا گذاشته شد و مهارت‌های فراگرفته شده توأمان با حرکت اسب اجرائی گردید. اصول لنژ کردن و تربیت یک اسب مناسب ولتیژ در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت در بعدازظهر همین روز، در کلاس تئوری با نشان دادن فیلمها و عکسهای مسابقات ولتیژ در تمامی رده ها، نکات مفید و کلیدی مورد بحث قرار گرفت و بسیاری از ابهامات و اشکالات رفع گردید.



جا دارد از الطاف بی دریغ مسئولان محترم فدراسیون سوارکاری به خصوص جناب آقای دکتر خلیلی رئیس محترم فدراسیون قدردانی ویژه ای داشته باشم. که بدون توجه این عزیزان و فراهم کردن ابزار مورد نیاز رشته ولتیز، امکان پایه گذاری این رشته در ایران و برگزاری چنین دوره آموزشی وجود نداشت.

